

Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria

[Inicio](#) > [Evaluación del riesgo](#) > [Informes científicos](#) > [Informes y dictámenes de otras agencias](#) > [Opiniones y dictámenes sobre aditivos alimentarios](#)

La Agencia Británica de Seguridad Alimentaria publica un estudio que sugiere una relación entre el consumo de ciertos colorantes alimentarios artificiales y un aumento de la hiperactividad infantil

La Agencia Británica de Seguridad Alimentaria publica un estudio que sugiere una relación entre el consumo de ciertos colorantes alimentarios artificiales y un aumento de la hiperactividad infantil.

El estudio, encargado por [la Agencia Británica de Seguridad Alimentaria \(FSA\)](#), a la Universidad de Southampton, y publicado en la revista [The Lancet](#), ha evaluado la relación entre el uso de ciertos colorantes artificiales(*) autorizados en la Unión Europea y la hiperactividad infantil. En el estudio se investigaron dos combinaciones de colorantes con benzoato sódico y se observaron las respuestas en los niños. No se investigaron los colorantes individualmente. Los resultados sugieren que el consumo de ciertas mezclas de colorantes está asociado un aumento en la hiperactividad de algunos niños.

El estudio ha sido evaluado por el [Comité de Toxicidad \(COT\)](#), comité independiente que asesora a la FSA, el cual ha concluido lo siguiente:

- El estudio aporta evidencias que sugieren que ciertas mezclas de colorantes artificiales junto con el conservante benzoato sódico están asociadas con un incremento de la hiperactividad en niños, resultados que pueden ser más significativos en niños hiperactivos.
- Los cambios en los niveles de hiperactividad observados son pequeños en relación con la variación interindividual, y los cambios en el comportamiento no son evidentes en todos los niños de todos los grupos estudiados. No es posible extrapolar las conclusiones del estudio a los aditivos individuales que formaban parte de las mezclas.
- La investigación no indica el mecanismo biológico por el que se pueden producir estas observaciones, por lo que son necesarias más investigaciones.

A la vista de estos resultados preliminares, la FSA recomienda a los padres de niños con síndromes de hiperactividad que consideren la limitación en la ingesta de estos colorantes, por lo que se les recomienda leer detenidamente las etiquetas de los productos y tomar decisiones de compra informadas. El estudio apunta también a que los trastornos por déficit de atención con hiperactividad están vinculados a múltiples factores: genéticos, ambientales y educativos.

La FSA ha informado a [la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria \(ESFA\)](#) de estos resultados que los someterá a la consideración de su grupo de expertos en aditivos y contaminantes alimentarios en la sesión plenaria de septiembre.

El comité de expertos de la EFSA está llevando a cabo una reevaluación individualizada de los colorantes alimentarios autorizados en la UE que finalizará en 2008. Se evaluarán nuevamente un total de 45 colorantes naturales y artificiales, entre los que se encuentran los del estudio británico. En la reevaluación se tendrán en cuenta los nuevos datos aportados.

(*) NOTA:

Todos los aditivos utilizados en la elaboración de alimentos y bebidas deben indicarse en la relación de ingredientes de la etiqueta de los productos, identificados por el nombre o el número E asignado por la Comunidad Europea.

Los aditivos examinados en el estudio son los siguientes:

Tartracina	E 102
Amarillo de quinoleína	E 104
Amarillo anaranjado	E 110
Azorrubina	E 122
Rojo cochinilla	E 124
Rojo Allura	E 129

Más información:

- [Agencia Británica de Seguridad Alimentaria](#)
- [Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria](#)
- [Agencia Española de Seguridad Alimentaria](#)

Fecha de publicación: 07/09/2007

Fecha de modificación: 09/04/2010

Comparte:   

[Aviso legal](#) | [Accesibilidad](#) | [Sobre gencat](#) | © Generalitat de Catalunya