

## Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria

[Inicio](#) > [Temas](#) > [Peligros químicos de la cadena alimentaria](#) > [Disruptores endocrinos](#)

### Sustancias con actividad endocrina

Estas sustancias reciben el nombre de *disruptores endocrinos* en español, *interferents endocrins* en catalán, *perturbateurs endocriniens* en francés y *endocrine disruptors* en inglés.

La Organización Mundial de la Salud ha establecido una definición de *disruptor endocrino* como aquella sustancia exógena o mezcla que altera la función del sistema endocrino y, por lo tanto, causa efectos adversos sobre la salud en un organismo intacto, o en su progenie, o en la población (OMS / IPCS, 2002).

Los disruptores endocrinos interfieren en la función endocrina de tres maneras posibles:

1. Imitando la acción de una hormona natural, como la testosterona, y de esta manera poniendo en marcha reacciones químicas similares en el cuerpo.
2. Bloqueando los receptores hormonales de las células e impidiendo la acción normal de las hormonas.
3. Influyendo sobre la síntesis, el transporte, el metabolismo y la excreción de hormonas y, por lo tanto, alterando la concentración natural de hormonas.

A través de los alimentos ingerimos sustancias con efecto hormonal, como la testosterona que se encuentra de forma natural en la carne o las flavonas que contiene la soja. Estas sustancias presentes en los alimentos no se acumulan y son rápidamente metabolizadas por el organismo humano y no causan efectos adversos.

#### Clasificación

Los disruptores endocrinos no son un grupo uniforme de sustancias. Según el origen de la contaminación en el alimento, los podemos clasificar en cuatro grupos:

1. Contaminantes naturales: micoestrógenos, como la zearalenona, elaborados por hongos del género *Fusarium* que contaminan los alimentos.
2. Contaminantes ambientales: PCB, dioxinas, benzopireno, componentes de productos domésticos ordinarios y metales pesados (Pb, Cd, Hg).
3. Contaminantes de proceso: bisfenol A, ftalatos.
4. Residuos de la producción agrícola: productos fitosanitarios.

#### Más información

- [Efectos de la combinación de productos químicos Mezclas de productos químicos](#). Comunicación de la Comisión al Consejo: COM(2012) 252 final Maig, 2012
- [State of the Art of the Assessment of Endocrine Disruptors 2012](#). Informe europeo. [Sustancias con actividad endocrina](#). Boletín *acsabrief* de enero de 2011
- [Evaluación del riesgo de la actividad endocrina de los productos fitosanitarios](#)

Fecha de publicación: 26/01/2011

Fecha de modificación: 31/07/2012

Comparte:   

[Aviso legal](#) | [Accesibilidad](#) | [Sobre gencat](#) | © Generalitat de Catalunya

